

# VMware Fusion 入门指南

为 Mac OS X 设计的 VMware Fusion

vmware®

## VMware Fusion 入门指南

项目编号：ZH-CN-000189-00

您可以在 VMware 网站中找到最新的技术文档，网址为：

<http://www.vmware.com/products/fusion/support.html>

VMware 网站还提供最新的产品更新。

如果您对本文档有任何意见或建议，请发送至：

[docfeedback@vmware.com](mailto:docfeedback@vmware.com)

© 2007-2009 VMware, Inc. 保留所有权利。本产品受美国和国际版权法以及知识产权法的保护。每个 VMware 产品都拥有 <http://www.vmware.com/go/patents> 中列出的一项或多项专利。

VMware、VMware Fusion、VMware “箱状” 徽标及设计、Virtual SMP 和 VMotion 都是 VMware, Inc. 在美国和 / 或其他法律辖区的注册商标或商标。此处提到的所有其他商标和名称分别是其各自公司的商标。

### **VMware, Inc.**

3401 Hillview Ave.  
Palo Alto, CA 94304  
[www.vmware.com](http://www.vmware.com)

### **VMware Global, Inc.**

北京市海淀区科学院南路 2 号  
融科资讯中心 C 座南 8 层  
邮编：100190 电话：+86-10-5993-4200  
上海办公室 上海市浦东新区浦东南路 999 号  
新梅联合广场 23 楼  
邮编：200120 电话：+86-21-6160-1168  
广州办公室 广州市天河北路 233 号  
中信广场 7401 室  
邮编：510613 电话：+86-20-3877-1938  
<http://www.vmware.com/cn>

# 目录

## VMware Fusion 入门指南 5

简介 5

    什么是虚拟机? 5

VMware Fusion 有哪些用途? 5

VMware Fusion 的系统要求 7

安装 VMware Fusion 7

升级 VMware Fusion 8

启动 VMware Fusion 9

启动并运行 9

利用“Windows 快捷安装”创建 Windows 虚拟机 9

利用 Boot Camp 分区创建虚拟机 11

将现有 PC 迁移为虚拟机 12

导入现有的 Parallels Desktop 或 Microsoft Virtual PC 7.0 虚拟机 12

下载预先构建的试用虚拟机 13

在虚拟机中使用 Mac 键盘 14

退出虚拟机 15

VMware Fusion 资源 15

VMware Fusion 支持的宾客机操作系统 16

    VMware Fusion 支持的 32 位宾客机操作系统 16

    VMware Fusion 支持的 64 位宾客机操作系统 18



# VMware Fusion 入门指南

## 简介

利用 VMware Fusion™，您可以在基于英特尔处理器的 Mac 上运行您常用的 Windows 应用程序和仅适用于 PC 的设备。VMware Fusion 专为 Mac 用户设计，它有助于充分利用虚拟机的灵活性、安全性和可移动性，让 Windows 及其他 x86 操作系统与 Mac OS X 一同运行。

## 什么是虚拟机？

虚拟机是物理电脑的软件形式，可以像物理机一样运行操作系统和应用程序。使用 VMware Fusion 安装虚拟机后，虚拟机就相当于一台个人电脑 (PC)。虚拟机就像在一台电脑中运行的另一台电脑，模拟个人电脑中常见的各种硬件设备（如处理器、内存和硬盘）的操作。它是存储在 Mac 中的软件文件，包含 Windows 及相关的所有应用程序。

运行虚拟机的 Mac 通常称为 *宿主机*。而在 Mac 上运行的虚拟机则称为 *宾客机*。

## VMware Fusion 有哪些用途？

利用 VMware Fusion，用户可以在基于英特尔处理器的 Mac 上实现下列功能。

- **在基于英特尔处理器的 Mac 上运行您常用的 Windows 和 Linux 应用程序，而无需重新启动系统** – VMware Fusion 可运行在 Mac OS X Snow Leopard 和 Leopard 上并支持 90 多种操作系统，其中包括 Microsoft 的最新操作系统 Windows 7。
- **最大限度地利用 Mac** – VMware Fusion 支持 64 位虚拟机，支持每个虚拟机最大拥有 32 GB 内存和四个虚拟处理器，从而最大限度地实现 Mac 的效能。

- **运行各种高级的 3D 应用程序和游戏** – VMware Fusion 可让您将 Mac 的高级图形处理功能与带有 Aero 动画的 Windows 7 新型桌面结合起来使用。通过适用于 Windows 的 DirectX 9.0c Shader Model 3 和 OpenGL 2.1，您可以更好地运行您喜爱的 Windows 游戏和应用程序，无需重新启动系统。
- **轻松创建虚拟机** – VMware Fusion “新建虚拟机助理”可引导您完成创建虚拟机的整个过程。使用“Windows 快捷安装”和“Linux 快捷安装”，可以更加快捷地在 Mac 上安装您所需的操作系统。
- **轻松将 Windows PC 迁移到虚拟机** – VMware Fusion 可让您使用 Mac 并将旧的 Windows PC 迁移到其中。使用 VMware Fusion 集成式迁移助理，只需几个步骤，便可以将物理 PC 转换为虚拟机以在 Mac 中运行，并可以访问旧 PC 上的所有应用程序及文件。
- **更加便捷地使用 Boot Camp** – 如果您已经使用 Boot Camp 在 Mac 上运行 Windows，但希望能够同时运行 Mac OS X 和 Windows，则可通过 VMware Fusion 直接访问现有的 Boot Camp 分区。您甚至可以将其导入到虚拟机中，从而收回您的磁盘空间。
- **将其他虚拟机导入到 VMware Fusion** – 如果您已经使用 Parallels Desktop for Mac 或 Microsoft Virtual PC for Mac 在 Mac 中运行 Windows，您可以使用 VMware Fusion 导入现有虚拟机，并将它们带入更高级别的桌面虚拟化，这归功于 VMware Fusion 兼具稳定、易用和高性能的特点。
- **保证 Mac 上 Windows 的更高安全性** – 利用多个快照和 AutoProtect 等高级安全功能，VMware Fusion 可保证虚拟机的安全，使其免遭意外损害。通过免费订购 12 个月的 McAfee VirusScan Plus，您可以防御 Windows 间谍软件和病毒的攻击。
- **评估和决定** – 您可以通过下载预先打包的 Windows 虚拟机，在 VMware Fusion 中使用 Windows 的试用版本。您可以在有限时间内在 Mac 上免费试用 Windows 的不同版本，从而亲身体验 VMware Fusion 所带来的在 Mac 上运行 Windows 的强大功能。

## VMware Fusion 的系统要求

VMware Fusion 的最低系统要求如下：

- 使用英特尔处理器的 Mac
- 1 GB 内存，建议配置为 2 GB
- VMware Fusion 需要 700 MB 可用磁盘空间，每个虚拟机至少需要 5 GB 可用磁盘空间
- Mac OS X 10.5.8 Leopard 或更高版本，或者 10.6 Snow Leopard 或更高版本
- 用于虚拟机的操作系统安装 CD/DVD 或磁盘映像。应向 Microsoft 及您当地的零售商另行购买 Windows 操作系统

---

**注意** 必须具有足够的内存来运行 Mac OS X、各个宾客机操作系统以及 Mac 和虚拟机中的各个应用程序。有关内存要求的详细信息，请参阅宾客机操作系统和应用程序相关文档。

---

## 安装 VMware Fusion

### 安装 VMware Fusion

- 1 选择一种安装方法。
  - a 如果要使用 CD 进行安装，请将 CD 插入光驱，然后跳到 [步骤 4](#)。
  - b 如果您要通过下载进行安装，请先从 VMware 网站 <http://www.vmware.com/mac/> 下载 VMware Fusion。

点按 **“下载”** 链接和后续的链接，进入电子下载分发页面。

您可以从两种版本的 VMware Tools 磁盘映像中进行选择。完整版本中包含适用于受支持的所有宾客机操作系统的 VMware Tools 实用程序套件，轻型版本仅包含适用于 Windows 和 Mac OS X Server 的 VMware Tools，但同时可根据需要下载支持其他操作系统的 VMware Tools。

- 2 点按完整或轻型版本的下载链接，将应用程序存储到 Mac 中。VMware Fusion 磁盘映像将存储到默认的下載目录。对于完整版本，文件名是 VMware-Fusion-<3.x.x>-<xxxxxx>.dmg，其中 <3.x.x> 是应用程序版本，<xxxxxx> 是下载版本的内部版本号。轻型版本的文件名是 VMware-Fusion-<3.x.x>-<xxxxxx>-light.dmg。
- 3 连接 **VMware-Fusion-<3.x.x>-<xxxxxx>.dmg** 或者 **VMware-Fusion-<3.x.x>-<xxxxxx>-light.dmg** 进行装载。
- 4 连接 **“安装 VMware Fusion”** 图标启动安装助理，然后按照说明进行操作。
- 5 输入您的序列号。

如果您没有序列号，则请点击按 **“获取序列号”** 来访问 VMware 网站，以购买 VMware Fusion 序列号。

不输入序列号也可以继续安装，但您将无法开启虚拟机，直到输入有效的序列号，方可开启虚拟机。选择 **“VMware Fusion” > “立即购买或者输入许可”**，可输入序列号。

## 升级 VMware Fusion

如果要升级 VMware Fusion，您无需卸载电脑中安装的版本。安装和升级 VMware Fusion 不会修改现有的虚拟机。

如果要升级已安装的 VMware Fusion，请确保所有虚拟机已正常关机，并且未运行 VMware Fusion。然后，按照[安装 VMware Fusion](#) 中的步骤升级该应用程序。

---

**注意** 升级到 VMware Fusion 3 需要提供 25 个字符组成的有效序列号。如果您没有序列号，请在安装过程中点按“序列号”面板中的 **“获取序列号”**，随后一个 Web 网站会打开，您可以在此购买升级密钥。

---

升级 VMware Fusion 后，还需要升级虚拟机的 VMware Tools。首次开启 Windows 虚拟机时，将提示您安装 VMware Tools。请允许安装 VMware Tools；安装完成后，应按照提示重新启动虚拟机。

## 启动 VMware Fusion

启动 VMware Fusion 时，将显示“虚拟机资源库”窗口，并打开“首页”面板。从该面板中，您可以开始执行[启动并运行](#)中描述的任何操作。

### 启动 VMware Fusion

在“应用程序”文件夹中，连接“VMware Fusion”。

有关配置、运行和关闭 VMware Fusion 的说明，请参见“VMware Fusion 帮助”。

## 启动并运行

您可以使用以下选项之一，让 VMware Fusion 快速启动并运行：

- 新建一个 Windows 虚拟机。
- 使用 Boot Camp 分区上现有的操作系统。
- 迁移现有的 Windows PC。
- 导入 Parallels Desktop 或 Microsoft Virtual PC 虚拟机。
- 下载一个预先构建的试用虚拟机。

## 利用“Windows 快捷安装”创建 Windows 虚拟机

当您创建 Windows 虚拟机时，可以使用 VMware Fusion 的“Windows 快捷安装”功能，在虚拟机中自动安装 Windows 和 VMware Tools。VMware Fusion 将创建虚拟机，选择默认的 Windows 安装选项，然后安装 VMware Tools，载入优化虚拟机性能所需的驱动程序。您也可以通过“Windows 快捷安装”使虚拟机能够访问您的 Mac 个人文件夹和其他文件夹，从而在虚拟机与 Mac 之间共享文件。您也可以将虚拟机与 Mac 及其他虚拟机相互隔离。

“Windows 快捷安装”功能适用于下列 Windows 操作系统：

- Windows 7、Windows Vista、Windows XP 及 Windows 2000
- Windows Server 2008、Windows Server 2003、Windows 2000 Server

如果以上没有您要在虚拟机中使用的 Windows 操作系统，或者您想手动安装操作系统，请参见“VMware Fusion”帮助，以获取创建虚拟机的详细信息。

### 使用“Windows 快捷安装”功能创建 Windows 虚拟机

- 1 将 Windows CD/DVD 插入光驱。

需要一个有效的 Windows 产品密钥。以前的物理电脑附带的 Windows CD 可能锁定为仅供该电脑使用，因而可能会不可用。有关更多信息，请与 PC 制造商联系。

- 2 选择“文件” > “新建”。

将开启“新建虚拟机助理”。

- 3 在“介绍”面板中，确保选择了“安装该操作系统”，然后点按“继续”。

- 4 在“Windows 快捷安装”面板中，在“显示名称”或“帐户名”、“密码”（可选）、以及“Windows 产品密钥”字段中输入相应内容。

“显示名称”字段（Windows XP 和更低版本）中的输入内容将显示在信息框中，作为 Windows 软件的注册名称，该名称不是 Windows 用户名。“密码”字段中的输入内容仅作为 Windows 管理员帐户的密码。VMware 不提供 **Windows 产品密钥**。该密钥在 Windows 操作系统 CD/DVD 的包装内。

- 5 在“集成”面板中，指出了新建虚拟机应如何处理基本文件共享。
  - **更加无缝。** VMware Fusion 可以让 Windows 虚拟机共享 Mac 上的文稿和应用程序。Windows 所支持的 Mac 上的文件可以在 Windows 中打开。
  - **更加安全。** VMware Fusion 不允许 Windows 虚拟机共享 Mac 上的文稿和应用程序。
- 6 在“完成”面板中，点按“完成”。

VMware Fusion 将开始安装 Windows，安装过程最长需要 45 分钟。安装 Windows 之后，VMware Fusion 会安装 VMware Tools，然后开启虚拟机。

## 利用 Boot Camp 分区创建虚拟机

Boot Camp 是 Apple 提供的一种应用程序，支持基于英特尔处理器的 Mac 运行 Windows 操作系统。Boot Camp 可在硬盘上创建相互分离的 Mac 和 Windows 分区，从而创建一个双启动环境；这样，您在启动时既可以使用 Mac OS X，也可以使用 Windows，但无法同时使用二者。利用 VMware Fusion，您可以将 Windows Boot Camp 分区作为虚拟机使用。该特性可让您实现以下功能：

- 同时使用 Boot Camp 虚拟机和 Mac，无需重新启动以在二者间切换。
- 通过共享文件夹、拖放文件或剪切粘贴文字，在 Boot Camp 虚拟机和 Mac 之间轻松共享文件。

---

**注意** 如果在未安装 VMware Tools 的情况下激活 Boot Camp 虚拟机中的 Windows，然后从本地启动 Boot Camp 分区，则系统将提示您激活 Windows。如果在本地 Boot Camp 分区中重新激活 Windows，则下一次开启 Boot Camp 虚拟机时还会要求重新激活 Windows，以后也是如此。安装 VMware Tools 可解决此问题。如果安装了 VMware Tools，则只需要在第一次开启 Boot Camp 虚拟机时重新激活 Windows。

---

## 利用 Boot Camp 分区创建虚拟机

- 1 在“虚拟机资源库”窗口中，选择“**Boot Camp 分区**”（系统会自动检测该分区），然后点按运行箭头。
- 2 输入 Mac 密码以访问 Boot Camp 分区。

您必须具有管理员权限，才能将 Boot Camp 分区作为虚拟机使用。VMware Fusion 将利用 Boot Camp 分区创建虚拟机，然后启动 Windows。

- 3 从 Boot Camp 虚拟机中启动 Windows 之后，VMware Fusion 将开始安装 VMware Tools 以启用虚拟机的全部功能，并优化 Boot Camp 分区作为虚拟机使用时的性能。按照屏幕上的说明继续操作，在系统提示时重新启动虚拟机。
- 4 完成 VMware Tools 的安装后，请重新启动电脑。

安装 VMware Tools 后首次开启 Boot Camp 虚拟机时，需要重新激活 Windows。

## 将现有 PC 迁移为虚拟机

利用 VMware Fusion，Windows 用户可以轻松地开始 Mac 之旅。要从物理 PC 迁移到 VMware Fusion，请使用“转移助理”，您可在“虚拟机资源库”中或通过选择“**文件**” > “**迁移您的 PC**”启用此功能。在 PC 上安装 VMware Fusion PC Migration Agent 之后，“转移助理”可以建立网络连接并将 Windows PC 转换为 VMware Fusion 虚拟机。

有关如何将物理 PC 迁移为虚拟机的详细信息，请参见“VMware Fusion 帮助”。

## 导入现有的 Parallels Desktop 或 Microsoft Virtual PC 7.0 虚拟机

使用 VMware Fusion，可以将现有虚拟机轻松导入到 Mac 上的 VMware Fusion 中。

## 将现有虚拟机导入到 Mac

- 1 启动 VMware Fusion 并选择 **“文件” > “导入”**。
- 2 选择要导入的虚拟机，然后点按 **“导入”**。

有关详细信息，请参见“VMware Fusion 帮助”。

## 下载预先构建的试用虚拟机

您可以下载各种预先构建的虚拟机，其中包括 Microsoft 提供的试用 Windows 虚拟机。

一些预配置的虚拟机也称为虚拟系统套装。可用的虚拟系统套装包括 Linux、FreeBSD 和 Solaris 等操作系统，也包括预配置的协作及安全套装软件。

### 从 VMware 网站下载试用虚拟机

- 1 从“虚拟机资源库”窗口中，点按 **“首页”** 以显示“VMware Fusion 入门指南”面板。
- 2 点按 **“下载试用虚拟机”**。

VMware Fusion 将在默认浏览器中打开一个网页。

- 3 按照该网页中的说明，下载 Windows、Linux 或其他试用虚拟机。

## 在虚拟机中使用 Mac 键盘

PC 键盘和 Mac 键盘的布局不同，因此您需要在 Mac 键盘上按某些组合键才能启用某些 PC 命令，请参见表 1。要了解有关 VMware Fusion 中键盘和鼠标选项的更多信息，请参见“VMware Fusion 帮助”。

**表 1.** PC 和 Mac 键盘

PC 键盘	Apple 外接键盘	MacBook 和 MacBook Pro 内置键盘
Print Screen	F14	
Scroll Lock	F15	
Pause/Break	F16	
Backspace	delete	delete
delete (向前删除)	delete 	fn+delete
Insert	help (早期型号)	
Num Lock	clear	fn+num lock F6
Command (Windows 徽标键，位于 Ctrl 与 Alt 键之间)		
Alt	alt option	alt option

**注意** 在 MacBook 和 MacBook Pro 内置键盘上，只有同时按下 Fn 和所需功能键，才能启用该功能键。

## 退出虚拟机

您可以通过暂停或关闭虚拟机来停止使用虚拟机。使用 **“暂停”** 命令（而非 **“关机”** 命令），您可以更快地备份和运行虚拟机。

---

**注意** Boot Camp 虚拟机不支持暂停和快照功能，因为您可以直接从 Boot Camp 分区启动 Windows，这样暂停和快照功能便起不到任何作用。

---

### 退出虚拟机

选择一种方法退出虚拟机。

- 选择 **“虚拟机”** > **“暂停”** 可存储虚拟机（包括所有正在运行的应用程序）的当前状态，从而无需重新启动虚拟机的操作系统，就可以返回到此状态。
- 选择 **“虚拟机”** > **“关机”** 可完全关闭操作系统和虚拟机。

## VMware Fusion 资源

要了解有关可用 VMware 支持、注册产品或创建技术支持请求的信息，请参见 VMware 技术支持网站 <http://www.vmware.com/go/fusionsupport>。

您也可以在以下自助资源中找到有关使用 VMware Fusion 的信息：

- 在 VMware Fusion **“帮助”** 菜单中，提供了内容丰富、便于搜索的帮助系统。
- 您可以在以下 VMware 技术支持网站中找到自助式视频教程和常见问题的解答：<http://www.vmware.com/go/fusionsupport>。
- VMware 建议您加入 VMware Fusion Community，网址为：<http://www.vmware.com/go/fusionforums>。用户可以在 VMware Fusion Community 论坛中交流关于 VMware Fusion 的信息、问题和评论，从而更好地使用 VMware Fusion。

## VMware Fusion 支持的宾客机操作系统

VMware Fusion 支持超过 140 种宾客机操作系统，其中包括 Windows 的大部分版本及 Mac OS X Server、Linux、Solaris 和 FreeBSD。下列操作系统均在 VMware Fusion 虚拟机上经过测试，受到官方支持。有关对宾客机操作系统的支持、已知问题和安装说明，请参见在线的“VMware 兼容性指南”。请转到 VMware 网站并选择 **“Resources” > “Compatibility Guides”**，然后点击 **“View the Guest/Host OS tab on the VMware Compatibility Guide Web site”**。

## VMware Fusion 支持的 32 位宾客机操作系统

VMware Fusion 支持下列 32 位宾客机操作系统：

- Mac OS X Server 10.6 Snow Leopard 和 10.5 Leopard
- Windows 7 Ultimate、Enterprise、Professional、Home Premium 和 Home Basic Edition
- Windows Vista Business、Enterprise、Ultimate、Home Basic 和 Home Premium SP2 Edition
- Windows Vista Business、Enterprise、Ultimate、Home Basic 和 Home Premium SP1 Edition
- Windows Vista Business、Enterprise、Ultimate、Home Basic 和 Home Premium Edition
- Windows XP Professional SP3、Home Edition SP3
- Windows XP Professional SP2、Home Edition SP2
- Windows 98 SE
- Windows Server 2008 Enterprise、Standard 和 Datacenter SP2 Edition
- Windows Server 2008 Enterprise、Standard 和 Datacenter Edition
- Windows Server 2003 Standard、Enterprise、Enterprise SP2 和 Enterprise R2 Edition

- Windows 2000 Server SP4、 Advanced Server SP4、 Windows 2000 Professional SP4 (实验性支持)
- Windows NT 4.0 Server SP6a、 Workstation SP6a
- Windows Me、 Windows 3.1、 Windows 95 SP1、 MS-DOS 6.x
- SUSE Linux Enterprise Server 11、 10 SP2、 9 SP3
- SUSE Linux Enterprise Desktop 11、 10 SP2
- SUSE Linux 10.1、 9.3
- Novell Netware 6.5 SP7
- Novell Linux Desktop 9 SP2
- Novell Open Enterprise Server SP2
- Red Hat Enterprise Linux 5.3、 4.7、 3.9、 2.1 — stock 2.4.9-e3 (Advanced Server、 Enterprise Server、 Workstation)
- Red Hat Linux 9.0 — stock 2.4.20-8、 upgrade 2.4.20-20.9
- Red Hat Linux 7.0 — stock 2.2.16-22、 upgrade 2.2.17-14
- Solaris x86 10 Update 7
- Ubuntu Linux 9.04、 8.10、 8.04.3、 7.10、 6.10、 5.10
- Mandriva Linux 2009.1、 2008、 2007、 2006
- FreeBSD 7.2、 7.1、 6.1、 5.5
- Turbolinux Enterprise Server 8
- Turbolinux Desktop 10

## VMware Fusion 支持的 64 位宾客机操作系统

VMware Fusion 支持下列 64 位宾客机操作系统：

- Mac OS X Server 10.6 Snow Leopard 和 10.5 Leopard
- Windows 7 Ultimate、Enterprise、Professional、Home Premium 和 Home Basic Edition
- Windows Vista Business、Enterprise、Ultimate、Home Basic 和 Home Premium SP2 Edition
- Windows Vista Business、Enterprise、Ultimate、Home Basic 和 Home Premium SP1 Edition
- Windows Vista Business、Enterprise、Ultimate、Home Basic 和 Home Premium Edition
- Microsoft Windows XP Professional SP2
- Windows Server 2008 Enterprise、Standard 和 Datacenter SP2 Edition
- Windows Server 2008 Enterprise、Standard 和 Datacenter Edition
- Windows Server 2003 Enterprise、Enterprise SP2 和 Enterprise R2 Edition
- SUSE Linux Enterprise Server 11、10 SP2、9 SP3
- SUSE Linux Enterprise Desktop 11、10 SP2
- SUSE Linux 10.1、9.3
- Red Hat Enterprise Linux 5.3、4.7、3.9 (Advanced Server、Enterprise Server、Workstation)
- Solaris x86 10 Update 7
- Ubuntu Linux 9.04、8.10、8.04.3、7.10、6.10、5.10
- Mandriva Linux 2009.1、2008、2007、2006

- FreeBSD 7.2、6.1、5.5
- Turbolinux Server 10

